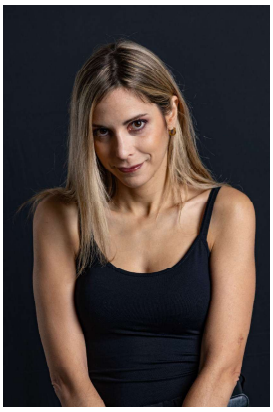
SARA ONECA



Actriz | Guionista | Psicóloga
Pamplona / Madrid / Barcelona
+34 622 049 509 | saraoneca@gmail.com | www.saraonecaactriz.com

PERFIL PROFESIONAL

Actriz con una propuesta única que fusiona la interpretación con la profundidad del análisis psicológico. Graduada en Psicología (UNED), aplico mis conocimientos en psicoterapia para construir personajes complejos y asesoro a guionistas en la construcción de los mismos. Experiencia sólida en cine, series, publicidad y creación de contenido especializado en salud mental.

EXPERIENCIA PROFESIONAL CINE-ACTRIZ

LARGOMETRAJES Y SERIES

- **EL MARQUÉS 1985** (2026) - Unicorn Content. Director: José Ramón Ayerra.
- **TRES DE MÁS** (2025/2026) - Warner Bros. Directora: Mar Olid.
- **DOS MÁS DOS** (2025/2026) - Pirueta Films. Directora: Gracia Querejeta.
- **EL EXPEDIENTE BELCHITE** (2023) - Remasterización.

CORTOMETRAJES Y PROYECTOS AUDIOVISUALES

- **CASI DIEZ** (2026) Escuela de cine Pixelian
- **NAHIA Y EL GUARDIÁN DEL BOSQUE** (2025/2026) - Mención de honor en Veterans Media Showcase. Finalista en XIII Navarra Tierra De Cine.
- **HASTA EL FINAL** (2025) - Protagonista. Escuela de Cine PIXELIAN.
- **BLANCANIEVES** (2025) - Protagonista. Escuela de Cine PIXELIAN.
- **LA TIA PACA** (2025) - Mediometraje. Zine en Zizur.
- **EN RESERVA** (2025) - Cortometraje.
- **ÚLTIMAS VACACIONES** (2025) - Protagonista. Festival Balmaexpress.
- **MI MONSTRUO TIENE NOMBRE** (2025) - Festival Balmaexpress.
- **MADAME IVANOVA** (2025) - Trabajo Fin de Grado. Facultad de Comunicación UNAV.
- **GAUEKOA** (2024) - Finalista seleccionado en Navarra Tierra de Cine. Cinetel España

CTV.
- **¿QUÉ PIENSAS HACER?** (2024/2025) - Notodofilm. Mención de honor en festival JUST A MINUTE.
- **TE ESPERO DESPIERTA** (2024) - Protagonista. Facultad de Comunicación UNAV.
- **CULPABLE** (2024) - Protagonista. Facultad de Comunicación UNAV.
- **LOS MARIACHIS** (2024/2025) - Protagonista. IGFA International Guadalajara Films.
- **¡AY SEÑOR!** (2024) - Protagonista. Abanico Visión Media.
- **SEPARADOS EN CUARENTENA: LA CUÑADA** (2024) - Protagonista. Abanico Visión Media.
- **EL DESCUENTO** (2024) - Protagonista. Festival Balmaexpress.
- **LO NUESTRO** (2024) - Protagonista. Festival Balmaexpress.
- **UN VIAJE DE 13000 DÍAS** (2023) - Protagonista. Dehon Cinema.
- **NO MÁS PARADOS** (2023) - Cortometraje documental. Javier Urtasun.
- **LA HISTORIA 253536** (2022) - Dehon Cinema. Ganadora de 7 premios internacionales.
- **VÍCTOR Y LOS 7** (2011) - Amapola. Director: Mikel Arraiz.

PUBLICIDAD

- **SPOT CINE INTERNACIONAL DE TERROR DE NAVARRA** (2025) - The Visible Brand T.V.
- **SPOT DE NAVIDAD CIMA** (2024) - Centro de Investigación Médica Aplicada. Not4 you creative.

RECONOCIMIENTOS Y PREMIOS

- **Selección en Sitges BRIGEDOON** "Nahia y el guardián del bosque"
- **Mención de honor** en Veterans Media Showcase (2026) por "Nahia y el guardián del bosque".
- **Mención de honor** en festival JUST A MINUTE (2025) por "¿Qué piensas hacer?".
- **Finalista autora/directora** en XIII Navarra Tierra De Cine (2025) por "Nahia y el guardián del bosque".
- **Selección IGFA** International Guadalajara Films (2025) por "Mariachis".
- **Finalista seleccionado** en Navarra Tierra de Cine (2024) por "Gauekoa".
- **Ganadora del premio SamhainBaucogna International film festival** (2026) "Nahia..."
- **Ganadora de 7 premios internacionales** por "LA HISTORIA 253536" (2022).

FORMACIÓN ACADÉMICA Y ARTÍSTICA

- **ESTRUCTURAS PARA GUIÓN CIN**
- **RECURSOS HUMANOS EN LA PRODUCCIÓN DE ESPECTÁCULO** (2025) - RTVE.
- **TALLER DE CINE PARA ACTORES** (2024) - Anna Utrecht.
- **CINEMATOGRAFÍA E INTERPRETACION**(2024) - Abanico Visión Media (Taller de verano).
- **INTERPRETACIÓN ANTE LA CÁMARA (INTENSIVO)** (2025)- Escuela de Mario Bolaños.
- **INTERPRETACIÓN ANTE LA CÁMARA** (2024) - Juanma López.
- **INTERPRETACIÓN ANTE LA CÁMARA** (2023-Actualidad) - Dejavú Models y Actors.
- **INTERPRETACIÓN ANTE LA CÁMARA** (2023) Teatrolari
- **GRADO EN PSICOLOGÍA**- UNED. Especializada en Psicoterapia.

EXPERIENCIA ESCRITORA Y OTROS

- **MODELOS DEL CAMBIO: CASOS CLÍNICOS EN PSICOSIS** - Coautora. Ediciones Pirámide (2021).
- **PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS FOR PSYCHOSIS** - Coautora (2023).
- **BUSCANDO TU PROPIA REALIDAD A TRAVÉS DE MI DIVÁN** - Autora.
- **YOUTUBER** (2022-actualidad) - Canal "Bocados de Psicología".